WEGWEISER FÜR FAMILIEN



Landratsamt
Dingolfing-Landau

KoKi
FAMILIENBÜRO

KoKi
Netzwerk frühe Kindheit
www.sozialministerium.bayern.de



Sehr geehrte Eltern,

vom österreichischen Schriftsteller Peter Rosegger stammt der nachdenkenswerte Satz „Ein Kind ist wie ein Buch, aus dem wir lesen und in das wir schreiben sollten“. Diese Aussage umreißt unsere Aufgaben gegenüber unseren Schutzbefohlenen. Wir sollten es nicht versäumen, in der Kinderseele zu lesen, um daraus die Bedürfnisse des Kindes zu erkennen. Unser Teil, den wir ins Buch schreiben, ist es zu lenken, zu ermutigen und zu fördern, um es stark fürs Leben zu machen.

Als Landrat Ihres Heimatlandkreises versichere ich Ihnen, dass unsere Landkreisbehörde alles tun wird, um Sie dabei wirksam zu unterstützen. In unserem Familienwegweiser finden Sie die notwendigen Adressen für alle Lebenslagen einer jungen Familie.

Im Landratsamt haben wir mit unserem KoKi-Familienbüro eine zentrale Anlaufstelle für junge Familien geschaffen. Zwei Sozialpädagoginnen stehen Ihnen bei allen Anliegen mit Rat und Tat zur Seite - ob es sich um reine Information handelt, ob Sie sich eine persönliche Beratung wünschen oder ob Sie fachliche Unterstützung in der neuen Familiensituation benötigen. Die KoKi vermittelt innerhalb des professionellen Netzwerks der Frühen Hilfen in unserem Landkreis. Wenn Sie neu zugezogen, alleinerziehend, verunsichert, familiär oder finanziell belastet sind oder sich in einer anderen schwierigen Lebenssituation befinden, können Sie dieses kostenlose, unterstützende Beratungsangebot nutzen.

Ich wünsche Ihnen und Ihrer Familie Gesundheit und alles Glück auf Erden. Für Ihre Kinder erhoffe ich, dass sie Talente und Fähigkeiten entfalten können und ihnen das Leben immer freundlich und wohlgesonnen entgegenkommt.

Mit den besten Wünschen



Heinrich Trapp
Landrat des Landkreises Dingolfing-Landau





Liebe Eltern,

die erste Zeit nach der Geburt eines Kindes ist eine besondere Zeit für die gesamte Familie. Ein neuer Lebensabschnitt mit vielen Veränderungen und Herausforderungen beginnt. Es entstehen viele neue und schöne, manchmal aber auch ungewohnte oder schwierige Situationen. Damit der Start mit Ihrem Kind gut gelingt, bieten wir Ihnen Information, Beratung und Unterstützung an.

Wir stehen mit allen Einrichtungen und Fachstellen des Landkreises Dingolfing-Landau im Austausch, die Angebote für Schwangere und Familien mit Kindern bis drei Jahren machen. In diesem Wegweiser haben wir uns bemüht, alle wichtigen Adressen im Landkreis zusammenzustellen, damit Sie schnell und einfach die geeignete Anlaufstelle finden können.

Mit besten Wünschen für Sie und Ihre Familie

Angelika Hoerburger
Dipl. Sozialpädagogin (FH)
KoKi - Landkreis Dingolfing-Landau

Luzia Heeg
Sozialpädagogin (B.A.)
KoKi - Landkreis Dingolfing-Landau

KoKi
Netzwerk frühe Kindheit
www.sozialministerium.bayern.de



Impressum:

Auflage: 5. Auflage · 2.000

Herausgeber: Landratsamt Dingolfing-Landau
KoKi Familienbüro (Koordinierungsstelle Frühe Hilfen)
Steinweg 31 · 84130 Dingolfing
Telefon 08731 - 87 521
koki@landkreis-dingolfing-landau.de
www.landkreis-dingolfing-landau.de

Gestaltung: teamElgato | Werbeagentur · www.teamElgato.de

Druck: Wälischmiller Druck & Verlags GmbH · www.waelischmiller-druck.de

Fotos: Titel: ©jutaphot
S.6: ©Syda Productions · S.8 / S.33: ©Kzenon · S.9: ©taramara78
S.10: ©thingamajiggs · S.13: ©lavizzara · S.14: ©highwaystarz
S.19: ©dtatiana · S.22: ©Rawpixel.com · S.23: ©digitalskillet1
S.26: ©Stockfotos-MG · S.30: ©Halfpoint · S.31 ©oksix
S. 35: ©runzelkorn · S.37: ©RioPatuca Images · S.41: ©Africa Studio

Stand: September 2018

INHALT

GESUNDHEIT

Hebammen 7
Stillvorbereitung und -beratung 9
Frauenärzte 8
Krankenhäuser/Geburtskliniken 10
Geburtshäuser 10
Kreißsaalführungen 11
Kinderärzte 11
Kinder-Vorsorgeuntersuchungen 11
Krankes oder behindertes Kind 12
Kinderkrankenhäuser 13
Schreibaby, Schlafprobleme, Fütterschwierigkeiten 13
Mutter-/Vater-Kind-Kuren 13

BERATUNG UND HILFE

Schwangerschaftsberatung 15
Familienberatung der KoKi 16
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern 17
Kinderschutzbund 17
Familienpaten 17
Ehe-, Familien- und Lebensberatung 18
Allgemeiner Sozialer Dienst 18
Seelische Gesundheit 19
Allgemeine Sozialberatung 19
Behinderung 19
Suchtberatung 20
Schuldnerberatung 20
Migrationsberatung 20
Trauerbegleitung 20
Gewalt in der Familie 21

WICHTIGE INFORMATIONEN VON A - Z

Anmeldung des Kindes 23
Adoptionsvermittlung 23
Arbeitslosengeld II (Hartz IV) 23
Beistandschaft 23
Bildung und Teilhabe 24
Elterngeld 24
Elternzeit 24
Freistellung von der Arbeit bei Erkrankung des Kindes 25
Familienerholung 25
Bayerisches Familiengeld 25
Geburtsurkunde 26
Haushaltshilfe 26
Kinderfreibetrag 26
Kindergeld 26
Kinderzuschlag 27
Kinderreisepass 27
Kindesunterhalt/Unterhaltsvorschuss 27
Krankenversicherung 28
Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“ 28
Mehrlingsgeburt 28
Mutterschaftsgeld 28
Mutterschutz 28
Sorgerecht 29
Sozial geförderte Wohnungen 29
Steuerliche Vergünstigungen 30
Vaterschaftsanerkennung 30
Wohngeld 30

ELTERNTREFFS

Elternfrühstück Landau 32
Eltern-Kind-Gruppen der KEB 32
Eltern-Kind-Gruppen des Frauenbundes Landau. 32

GRUPPEN- UND KURSANGEBOTE

Babyschwimmen 34
Eltern-Kind-Turnen 34
Ernährung und Bewegung 34
Erste Hilfe am Kind 34
Geburtsvorbereitungskurse 34
Kangatraining 34
Musikgarten 34
SAFE® – Sichere Ausbildung für Eltern 35
Säuglingspflegekurs 35
Stillgruppe 35
Mütterspachkurse 35
Trageberatung 35
Familienbildungsangebot der WiEge 36
Pekip® 36
Eltern-Kind-Gruppen 36
Yoga 36
Rückbildungsangebot 36
Bewegung und Achtsamkeit 36
Babymassage 36
Musikgarten 36
Bewegung, Spiel und Spaß 36
Raus in die Natur – Waldspielgruppe 36

KINDERBETREUUNG

Kindertagesstätten 38
Schulvorbereitende Einrichtungen (SVE) 40
Kindertagespflege 40
Babysitter 40

GÜNSTIG EINKAUFEN

Lebensmittel 42
Bekleidung, Babyausstattung, Second Hand und Möbel 42

WEITERE INFORMATIONEN

Empfehlenswerte Links 43
Unfallverhütung 43
Wichtige Notrufnummern 43
Hinweis Aktualität 43

GESUNDHEIT



Hebammen

Jede Frau hat Anspruch auf **Hebammenhilfe** während der Schwangerschaft, der Geburt, im Wochenbett und während der Stillzeit. Die **Kosten** für die Hebammenhilfe werden von den **gesetzlichen Krankenkassen** übernommen.

Für zusätzliche Hebammenleistungen wie Rufbereitschaftspauschale, Kinderwunschberatung, PEKiP®-Kurse und Geburtsvorbereitungskurse für den Lebenspartner erkundigen Sie sich bitte bei Ihrer Krankenkasse.

Frauen, die privat versichert sind, sollten das jeweilige Leistungsspektrum vorher bei ihrer privaten Krankenkasse abfragen.

Wichtig: Auch die Kosten für Hausbesuche bis zur **achten Woche** nach der Geburt bzw. bis zum **Ende der Stillzeit** werden bei Bedarf von der Krankenkasse übernommen.

Hebammen am DONAUISAR Klinikum Dingolfing

Teisbacher Str. 1 · 84130 Dingolfing · Tel. 0176 15716781
Anmeldung zur Geburt: Tel. 08731 88131 · www.geburtshilfe-dingolfing.de

Martina Fraundorfner
Tel. 0160 94948659

Saskia Greifenstein
Tel. 0151 56388867

Valentina Lackmann
Tel. 0176 84853398

Katharina Robert
Tel. 0179 2995563

Tanja Saam
Tel. 0176 20934972

Caroline Salomon
Tel. 01736414219

Sina Schatz
Tel. 0171 4342504

Kathrin Schelling-Schott
Tel. 0176 15716781

Jasmin Stens
Tel. 0176 64999474

Suleydi Thalhammer
Tel. 0152 03183081

Hebammen-praxen

Hebammenpraxis M. Sosnowski

Marienplatz 16-20 · 84130 Dingolfing
Tel. 08731 3263450

Hebammenpraxis „Hand in Hand“

Bahnhofstr. 22 · 94405 Landau a.d.Isar

Lisa Funck
Tel. 09933 8244

Bianka Stockner
Tel. 09956 904290

Hebammen im Isarturm

Hauptstr. 108 · 94405 Landau a.d.Isar

Susanna Eisner
Tel. 0179 9896665

Melanie Schreiner
Tel. 0160 7244878

Hebammenstube Landau

Marienplatz 8 · 94405 Landau a.d.Isar

Andrea Lassak
Tel. 09951 9999012

Martina Fraundorfner
Tel. 09951 9999013

Freie Hebammen

Annett Bujia
Königsbergerstr. 14 · 84130 Dingolfing
Tel. 0178 3358081

Sabine Hirschbach
Rainweg 6 · 84164 Moosthenning
Tel. 08731 3261238

Claudia Kurras
St. Johannes-Str. 1 · 94405 Landau a.d.Isar
Tel. 0163 6704397

Anna Palecek
Christdornweg 25 · 94405 Landau a.d.Isar
Tel. 09951 1005

Michaela Schwab
Wannersdorf 4 · 94428 Eichendorf
Tel. 09952 2245

Barbara Steininger
Apfelweg 11 · 94405 Landau a.d.Isar
Tel. 09951 7145

Andrea Strohmeier
Lisztstr. 18 · 84130 Dingolfing
Tel. 08731 60508



Gut zu wissen!

In besonderen Einzelfällen ist die Unterstützung durch eine **Familienhebamme** oder **Familienkinderkrankenschwester** möglich!

Beide sind Gesundheitsfachkräfte, die im Bereich der Frühen Hilfen zusätzlich qualifiziert sind.

Die Familienkinderkrankenschwester übernimmt die pflegerische Beratung bei besonderen gesundheitlichen Anforderungen eines frühgeborenen oder kranken Kindes und leistet psychosoziale Betreuung in belastenden Familiensituationen.

Nähere Informationen:

KoKi Familienbüro Dingolfing · Steinweg 31 · 84130 Dingolfing

Die Kosten werden von der KoKi getragen.

Stillvorbereitung und -beratung

Bei speziell ausgebildeten Stillberaterinnen bekommen Sie **Informationen**, **Anleitung** und **Hilfestellung rund ums Thema Stillen**. Bitte klären Sie mit Ihrer Krankenkasse, inwieweit Kurs- oder Beratungskosten übernommen werden können.

Isabell Krämer, Still- und Laktationsberaterin
Stillinfotreffen, Stillvorbereitungskurse, Beratung, Hausbesuche
Tel. 0160 96696593 · info@still-liebe.de · www.still-liebe.de

Kostenlose Telefonberatung der Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen (AFS)

Maria Lanzinger,
Stillberaterin AFS (in Ausbildung)
Tel. 0160 96342083

Petra Eisenschink,
Stillberaterin AFS (in Ausbildung)
Tel. 08731 392419



Frauenärzte

Dingolfing

Dr. med. Wilma Scharf
Regina Heinze
Daimlerstr. 8d
84130 Dingolfing
Tel. 08731 372121
www.dr-wilma-scharf.de

Dr. med. Jörg-Dieter Koch
Dr. med. Lenka Vielreicher
Marienplatz 10
84130 Dingolfing
Tel. 08731 5240

DONAUISAR KLINIKUM Dingolfing
Geburtshilfe
Teisbacher Str. 1
84130 Dingolfing
Tel. 08731 88131

MVZ DONAUISAR Klinikum
Dingolfing GmbH
Teisbacher Str.1
84130 Dingolfing
Tel. 08731 883010

Landau a.d.Isar

Gynäkologie am Isarturm
Dr. med. Peter Nae
Dr.med. Keiichi Kato
Inna Strauß
Hauptstr. 108
94405 Landau a.d.Isar
Tel. 09951 603333
www.gynaekologie-isarturm.de

Dr. med. Cornelia Pohl
Dr. med. Bettina Eschlwech
Theresienstr. 4
94405 Landau a.d.Isar
Tel. 09951 690260
www.ggp-landau.de

MVZ Landau/Isar GmbH
Bayerwaldring 17
94405 Landau a.d.Isar
Tel. 09951 752228

Tipps für den Klinikkoffer

Am besten 4 bis 6 Wochen vorher packen!

- Mutterpass und Familienstammbuch
- Einweisungsschein/ Versicherungskarte/Ausweis
- 2-3 Pyjamas oder bequeme Kleidung
- Hausschuhe
- Waschzeug und Handtücher
- Babykleidung für den Entlasstag

Ihre Hebamme gibt Ihnen gerne weitere Tipps!



Krankenhäuser/Geburtskliniken

DONAUISAR Klinikum Dingolfing
Teisbacher Str. 1 · 84130 Dingolfing
Tel. 08731 880
www.donau-isar-klinikum.de

DONAUISAR Klinikum Deggendorf
Perlasberger Str. 41 · 94469 Deggendorf
Tel. 0991 380-3152
www.donau-isar-klinikum.de

Krankenhaus Landshut-Achdorf
Achdorfer Weg 3 · 84036 Landshut
Tel. 0871 404-0
www.kh-landshut-achdorf.de

Klinikum Landshut
Robert-Koch-Str. 1 · 84034 Landshut
Tel. 0871 698-0
www.klinikum-landshut.de

Klinikum St. Elisabeth Straubing
St. Elisabeth-Str. 23 · 94315 Straubing
Tel. 09421 710-0
www.klinikum-straubing.de

Krankenhaus Vilsbiburg
Krankenhausstr. 2 · 84137 Vilsbiburg
Tel. 08741 60-0

Geburtshäuser

Geburtshaus Dingolfing
Marienplatz 16 · 84130 Dingolfing
Tel. 08731 3263450
www.geburtshausdingolfing.de

Geburtshaus „Rottal Inn"
Schönauer Str. 19a · 94424 Arnstorf
Tel. 0160 8900444
www.geburtshaus-arnstorf.com

Geburtshaus Moosburg
Kolpingstr. 9 · 85368 Moosburg
Tel. 08761 62570
www.geburtshaus-moosburg.de

Kreißsaalführungen

Am **DONAUISAR Klinikum Dingolfing:**

Im Rahmen der **Vorstellung vor der Geburt** ab der 34. Schwangerschaftswoche können Sie sich über den Ablauf der Geburt informieren und Fragen mit dem Arzt besprechen. Die Terminvereinbarung erfolgt unter Tel. 08731 88-3010.

Eine **Besichtigung des Kreißsaals** ist an jedem letzten Montag im Monat um 19.00 Uhr möglich. Eine Anmeldung zu diesem Informationsabend ist nicht nötig. Die diensthabende Hebamme ist unter Tel. 0176 15716781 jederzeit erreichbar.

Kinderärzte

Dingolfing

kiz - Kinderärzte im Zentrum
Dr. med. Heike Polster
Dr./MU Budapest
Judit Kainzinger
Marienplatz 16
84130 Dingolfing
Tel. 08731 312180
www.kiz-dingolfing.de

Dipl. med. Reinhard Beuthan
Daimlerstr. 8a · 84130 Dingolfing
Tel. 08731 7784

Landau a.d.Isar

Dr. med. Axel Kiefer
Elisabeth Hoffmann-Weber
Hauptstr. 8
94405 Landau a.d.Isar
Tel. 09951 6171

Dr. med. Robert Werner
Theresienhöhe 46
94405 Landau a.d.Isar
Tel. 09951 59395
www.doktorwerner.de

Gut zu wissen!

Es gibt die Möglichkeit der **vertraulichen Geburt!**

Wie groß die Not auch ist: Sie müssen Ihr Baby nicht heimlich und alleine zur Welt bringen. Sie können Ihre Identität schützen und Ihr Kind medizinisch sicher zur Welt bringen.

Informationen dazu erhalten Sie bei allen Schwangerschaftsberatungsstellen oder auch unter:

Tel. 0800 4040020 und www.geburt.vertraulich.de

Es gibt in Landshut und Straubing eine **Babyklappe!**

Diese finden Sie hier:
Kinderkrankenhaus St. Marien Landshut
Eingang zum Schwesternwohnheim
Grillparzerstr. 9 · 84036 Landshut

Klinikum St. Elisabeth · (Patientengarten)
St.-Elisabeth-Str. 23 · 94315 Straubing

Kinder-Vorsorge-untersuchungen

Bei den U-Untersuchungen kontrolliert der Arzt die altersgemäße **Entwicklung** des Kindes. Die insgesamt **10 Termine** von Geburt bis Einschulung dienen auch der Früherkennung von behandlungsbedürftigen Erkrankungen und der Überprüfung des Impfstatus. Das **gelbe Untersuchungsheft** bekommen Sie nach der Geburt vom Krankenhaus oder bei einer Hausgeburt von Ihrer Hebamme ausgehändigt.

Krankes oder behindertes Kind

Das **Sozialpädiatrische Zentrum (SPZ)** ist dem Kinderkrankenhaus angegliedert. Unter ärztlicher Leitung arbeitet hier ein Team von Kinderfachärzten, Therapeuten, Psychologen und Sozialpädagogen und berät Sie, wenn Ihr Kind (chronisch) krank, in der Entwicklung gestört oder behindert ist.

Für einen Termin im SPZ benötigen Sie einen **Überweisungsschein vom Kinderarzt**.

Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)
an der Kinderklinik St. Marien, **Landshut**
Grillparzerstr. 9 · 84036 Landshut
Tel. 0871 8521325
sekretariat@spz-landshut.de

Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)
am DONAUISAR Klinikum **Deggendorf**
Perlasberger Str. 41 · 94469 Deggendorf
Tel. 0991 380-3440
spz@donau-isar-klinikum.de

Gut zu wissen!

Der Verein **Robin Hood e.V.** in Frontenhausen unterstützt Familien mit **schwerstkranken** und **behinderten Kindern**!

Kontakt:
Claudia Heizer · Tel. 09955 894607

Für **frühgeborene Kinder** gibt es eine mobile Nachsorge durch die Kliniken Deggendorf und Landshut:

· **Bunter Kreis Deggendorf**
Tel. 0991 380-2152
bunter.kreis@donau-isar-klinikum.de

· **Projekt Harlekin Landshut**
Tel. 0871 825-11 44
www.harlekin-nachsorge.de

Die **Frühförderstelle** berät Eltern, die sich Sorgen um die Entwicklung ihres Kindes machen. In Abstimmung mit dem behandelnden Kinderarzt bekommen **entwicklungsverzögerte** oder **behinderte Kinder** spezielle Förderung durch Heilpädagogen, Logopäden, Ergo- und Physiotherapeuten. Den Eltern steht ein psychologischer Fachdienst beratend zur Seite.

Frühförderstelle Landau a.d.Isar
Siegfried-Kroiß-Weg 4
94405 Landau a.d.Isar
Tel. 09951 9835-20
www.lebenshilfe-dgf-lan.de

Informationen erhalten Sie auch in der **Pflegeberatung der Krankenkassen**.

Kinderkranken-häuser

DONAUISAR Klinikum Deggendorf
Kinder- und Jugendmedizin
Perlasberger Str. 41 · 94469 Deggendorf
Tel. 0991 380-0
www.donau-isar-klinikum.de

Kinderkrankenhaus St. Marien Landshut
Grillparzerstr. 9 · 84036 Landshut
Tel. 0871 852-0
www.kinderkrankenhaus-landshut.de

Mütterkuren und Mutter-/Vater-Kind-Kuren

Die Mutter-Kind-Kur/Vater-Kind-Kur ist eine **Vorsorgemaßnahme** und dient der Erhaltung der Gesundheit der Mutter/des Vaters und ist damit eine **Leistung der Krankenkassen**. Oft haben Krankenkassen Verträge mit Kureinrichtungen oder eigene Häuser. Bitte informieren Sie sich zuerst bei Ihrer Krankenkasse.

Bei Fragen zur Antragstellung können Sie sich bei folgenden Einrichtungen helfen lassen:

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Dingolfing
Krankenhausstr. 6 · 84130 Dingolfing · Tel. 08731 3141-0 · info@kvdingolfing.brk.de

Caritasverband Dingolfing
Griesgasse 13 · 84130 Dingolfing · Tel. 08731 3160-0 · kur.erholung@caritas-dingolfing.de

Caritasverband Isar/Vils e.V.
Dr.-Godron-Str. 3 · 94405 Landau a.d.Isar · Tel. 09951 9851-0



Übrigens…

Schreibaby, Schlafprobleme, Fütterschwierigkeiten
Fachkundige Hilfe finden Sie bei der Hebamme, dem Kinderarzt und bei folgenden Stellen:

· KoKi Familienbüro · Steinweg 31 · 84130 Dingolfing

· Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern
Wollerstr. 12 · 84130 Dingolfing

· Verein Menschenskinder e.V.
Werkstr. 5 · 84030 Ergolding · Tel. 0871 9661562



BERATUNG UND HILFE

Schwangerschaftsberatung

Schwangerschaftsberatungsstellen stehen werdenden Eltern bei allen Fragen rund um die Schwangerschaft und Geburt zur Seite. Sie beraten auch zu sozialrechtlichen Ansprüchen und finanziellen Leistungen, beim existenziellen Schwangerschaftskonflikt und in Fragen der Familienplanung.

Sie bieten außerdem Beratung bei postpartaler Depression, Pränataldiagnostik, Trauerbegleitung bei Tod- oder Fehlgeburt, sowie Beratung zum Thema anonyme bzw. vertrauliche Geburt an.

Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht; auf Wunsch kann sie auch anonym erfolgen.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
Landratsamt Dingolfing-Landau
Obere Stadt 1 · 84130 Dingolfing
Tel. 08731 87-242 oder -243

Außensprechtag Landau:
Dr.-Schlögl-Platz 1 · 94405 Landau a.d.Isar
Mi 13.30 - 15.30 Uhr
Termine unter Tel. 08731 87-242 oder -243

DONUM VITAE in Bayern e.V.
Thalhamer Str. 1 · 94405 Landau a.d.Isar
Di 9.00 - 13.00 Uhr
Termine unter Tel. 0991 371966

Caritas Schwangerschaftsberatungsstelle
Griesgasse 13 · 84130 Dingolfing
Di 9.00 - 12.00 Uhr
Termine unter Tel. 08731 3160-0

Übrigens…

Selbsthilfegruppen

Es gibt zahlreiche Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen im Landkreis Dingolfing-Landau.

Bitte informieren Sie sich im Internet, bei den hier aufgeführten Beratungsstellen oder bei der Kassenärztlichen Vereinigung unter: Tel. 089 57093-3338

Familienberatung der KoKi – Koordinierungsstelle Frühe Hilfen

Die KoKi ist eine kostenlose Informations- und Anlaufstelle für werdende Eltern und Eltern mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr.

Wir sind für Sie da, wenn…

- Sie Fragen zur Entwicklung, Förderung oder Erziehung Ihres Kindes haben.
- Sie sich im Alltag mit dem Kind unsicher oder überfordert fühlen
- Ihr Kind Entwicklungsschwierigkeiten hat.
- Unterstützung durch andere (z. B. Großeltern, Freunde, Partner) fehlt.
- Sie Beziehungsprobleme mit dem Partner oder mit dem Vater des Kindes haben.
- die Familie durch eine Krankheit oder psychische Probleme belastet ist.
- das Geld knapp ist oder der Wohnraum bedroht ist.
- Sie eine Tagesmutter oder einen Krippenplatz suchen.
- Sie Probleme bei Antragstellungen haben.
- Sie neu zugezogen sind und einen Überblick über Eltern-Kind-Angebote haben möchten.

Wir suchen gemeinsam mit Ihnen nach einer geeigneten Lösung für Ihre individuelle Situation. Wenn Sie es wünschen, vermitteln wir Sie an eine geeignete Fachstelle weiter. Sie können telefonisch oder per E-Mail jederzeit einen persönlichen Beratungstermin vereinbaren.

Die Beratung der KoKi ist **freiwillig**, **kostenfrei** und **vertraulich**.

Auf Wunsch sind auch **Hausbesuche** möglich.

Weitere Angebote der KoKi:

- Monatliches Elternfrühstück in Landau
- Monatliche Vorträge zu wichtigen Erziehungs- und Entwicklungsthemen in Dingolfing und Landau (in Zusammenarbeit mit dem Familienbildungsprogramm WiEge der Katholischen Erwachsenenbildung)
- Deutschkurse für Mütter

So erreichen Sie uns:

KoKi Familienbüro - Koordinierungsstelle Frühe Hilfen
Steinweg 31 · 84130 Dingolfing
koki@landkreis-dingolfing-landau.de
www.koki-dingolfing-landau.de

Angelika Hoerburger, Dipl.-Sozialpädagogin
08731 / 87-521 · angelika.hoerburger@landkreis-dingolfing-landau.de

Luzia Heeg, Sozialpädagogin (B.A.)
08731 / 87-531 · luzia.heeg@landkreis-dingolfing-landau.de

KoKi FAMILIENBÜRO

KoKi Netzwerk frühe Kindheit www.sozialministerium.bayern.de

Gefördert vom: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Die Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern in Trägerschaft der Katholischen Jugendfürsorge gibt Kindern, Jugendlichen und Eltern Beratung und pädagogisch-therapeutische Hilfe in Erziehungsfragen, bei individuellen Problemen sowie bei Trennung und Scheidung.

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern
Wollerstr. 12 · 84130 Dingolfing
Tel. 08731 31855-0
info@beratungsstelle-dingolfing.de
www.beratungsstelle-dingolfing.de

Außenstelle Landau a.d.Isar
Bayerwaldring 15
(Schwesternwohnheim)
Tel. 09951 601521

Kinderschutzbund

Der Kinderschutzbund hilft ehrenamtlich Familien mit Kindern in Notsituationen. Die Unterstützung der Familien erfolgt unbürokratisch und individuell. In der Kleiderkammer des Kinderschutzbundes werden Spenden (Babyausstattung, Kinderkleidung) entgegengenommen und an bedürftige Familien weitergegeben. Siehe auch Seite 40.

Ortsverband Landau a.d.Isar
Ludwigsstr. 19 · 94405 Landau a.d.Isar
Notfalltelefon: 0151 53026988
info@kinderschutzbund-landau-isar.de · www.kinderschutzbund.de

Familienpaten

Familienpaten entlasten und unterstützen in **schwierigen Situationen**, wenn einfach „alles" zu viel wird und die Unterstützung durch Freunde, Familie oder andere soziale Netzwerke nicht ausreicht.

Sie **begleiten Familien** im Alltag, z.B. bei Terminen oder Behördengängen. Sie hören zu, bringen Zeit mit und stehen in Überlastungssituationen mit Rat und Hilfe zur Seite. Sie spielen mit Kindern und helfen bei Hausaufgaben. Familienpaten arbeiten ehrenamtlich. Sie werden von den Sozialpädagogen der Caritas geschult und in ihrem Einsatz begleitet. Die Familienpatenschaften sind **kostenlos**, **zeitlich begrenzt** und unterliegen der **Schweigepflicht**.

Caritasverband für den Landkreis Dingolfing-Landau e.V.
Griesgasse 13 · 84130 Dingolfing
Tel. 08731 3160-12
familienpaten@caitas-dingolfing.de
www.caritas-dingolfing.de

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Die Ehe-, Familien- und Lebensberatung ist ein psychologischer Fachdienst der kirchlichen Seelsorge. Qualifizierte Fachkräfte belgeiten und beraten Menschen in persönlichen, partnerschaftlichen und familiären Problemen und Konflikten.

Katholische Ehe-, Familien- & Lebensberatung
Griesgasse 21 · 84130 Dingolfing
Tel. 08731 3160-0
Eheberatung-dingolfng@bistum-regensburg.de

Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Höllgasse 29 · 94032 Passau
Tel. 0851 34337
eheberatung.passau@bistum-passau.de
www.efl-passau.de

Außensprechstunde:
Dr.-Godron-Str.3 · 94405 Landau a.d.Isar
Termine nach telefonischer Vereinbarung

Allgemeiner Sozialer Dienst / ASD

Der Allgemeine Sozialdienst (ASD) des Kreisjugendamtes Dingolfing-Landau ist Ansprechpartner für **Kinder**, **Jugendliche** und **Eltern** bei Familienkonflikten.

Der ASD gibt **Hilfestellung** bei Erziehungsfragen, bei **Trennung und Scheidung der Eltern** sowie bei sonstigen familiären **Notsituationen.** Er wirkt bei familiengerichtlichen Verfahren mit und kann **Erziehungshilfen** gewähren.

Allgemeiner Sozialer Dienst
Obere Stadt 1 · 84130 Dingolfing · Tel. 08731 87-0
sozialerdienst@landkreis-dingolfing-landau.de
www.landkreis-dingolfing-landau.de

Seelische Gesundheit

Die Beratungsstelle für seelische Gesundheit (Sozialpsychiatrischer Dienst) informiert zu den Themen seelische Gesundheit und psychische Erkrankungen. Sie richtet sich an **Betroffene und deren Angehörige.**

Die **Angebote** reichen dabei von Einzelberatungen, Gruppenangeboten, Haus- und Klinikbesuchen bis hin zu koordinierender Unterstützung. Die Beratungen sind kostenlos und unabhängig von der Konfession, die Mitarbeiterinnen unterliegen der **Schweigepflicht**.

Beratungsstelle für seelische Gesundheit – Sozialpsychiatrischer Dienst
Caritasverband Isar/Vils e.V.
Dr.-Godron-Str. 3 · 94405 Landau a.d.Isar
Tel. 09951 9851-15 · www.caritas-landau.de



Allgemeine Sozialberatung

Durch Arbeitslosigkeit, Scheidung, Sucht, Unfall, Krankheit, Behinderung oder andere Ursachen können Menschen in Notsituationen geraten, aus denen sie keinen Ausweg mehr sehen. Die allgemeine Sozialberatung nimmt sich dieser akuten Probleme an und schafft gemeinsam mit den Betroffenen neue Lebensgrundlagen.

Caritasverband für den Landkreis Dingolfing-Landau e.V.
Griesgasse 13 · 84130 Dingolfing · Tel. 08731 3160-0
beratung@suchtambulanz-dingolfing.de
www.suchtambulanz-dingolfing.de
www.suchthilfe-ostbayern.de (Online-Beratung)

Außensprechstunde:
Caritasverband Isar/Vils e.V.
Dr.-Godron-Str. 3 · 94405 Landau a.d.Isar

Behinderung

Die offene Behindertenarbeit (OBA) bietet sozialrechtliche **Beratung**, **Information** über **Entlastungsangebote**, wie z.B. den Familienentlastenden Dienst zur stundenweisen Entlastung von pflegenden Eltern, Hilfestellung bei der Pflegeeinstellung, Unterstützung bei Reha-Anträgen, Vermittlung von Mutter-/ Vater-Kind-Kuren, Beantragung eines Schwerbehindertenausweises.

Offene Behindertenarbeit Caritasverband Isar/Vils e.V.
Dr.-Godron-Str. 3 · 94405 Landau a.d.Isar
Tel. 09951 9851-20
www.caritas-landau.de

Offene Behindertenarbeit des Bayerischen Roten Kreuzes
Kreisverband Dingolfing-Landau · Krankenhausstr. 6 · 84130 Dingolfing
Tel. 08731 3141-25 · www.kvdingolfing.brk.de

Suchtberatung

Hilfe bei Suchterkrankungen (Alkohol-, Nikotin-, Medikamenten- oder Drogenabhängigkeit, auch Internet-, Kauf-, und Spielsucht) bieten folgende Institutionen:

Fachambulanz für Suchtprobleme der Caritas
Griesgasse 21 · 84130 Dingolfing
Tel. 08731 325733-0 · www.suchtambulanz-dingolfing.de

Außensprechstunde:
Dr.-Godron-Str. 3 · 94405 Landau a.d.Isar

Suchtberatung am Landratsamt Dingolfing-Landau
Obere Stadt 1 · 84130 Dingolfing
Tel. 08731 87-512 · www.alkohol-und-drogenberatung.de

Migration

Individuelle Beratung und Begleitung für ausländische MitbürgerInnen bieten an:

Flüchtlings- und Integrationsberatung
Dr.-Godron-Str. 3 · 94405 Landau a.d.Isar
Tel. 09951 9851-23 · ruecker.andrea@caritas-landau.de

Flüchtlings- und Integrationsberatung
Caritasverband für den Landkreis Dingolfing-Landau e.V.
Griesgasse 13 · 84130 Dingolfing
Tel. 08731 3160-13 · fib@caritas-dingolfing.de

Schuldnerberatung

Handyschulden, Kreditschulden, Mietschulden und Privatinsolvenz können jeden betreffen.

Wer in Verschuldung geraten ist, erhält kostenlose Unterstützung im Landratsamt. Die Mitarbeiter der **Schuldnerberatung** helfen bei der Erstellung eines Schuldenbereinigungsplans oder bei außergerichtlicher Einigung mit Gläubigern.

Landratsamt Dingolfing-Landau
Obere Stadt 1 · 84130 Dingolfing
Tel. 08731 87-448 oder Tel. 08731 87-459

Außensprechstunde:
Amt für Ländliche Entwicklung
Dr.-Schlögl-Platz 1 · 94405 Landau a.d.Isar · Tel. 09951 940-167
Donnerstag von 8.00 bis 12.00 Uhr

Trauerbegleitung

Leere Wiege
Begleitete Selbsthilfegruppe für Frauen und Männer, deren Kind verstorben ist.

Hospizgruppe Dingolfing/Landau e.V.
Arcostr. 4 · 94405 Landau a.d.Isar
Tel. 09951 6025809 oder Tel. 0160 93548869

Gewalt in der Familie

Zu häuslicher Gewalt zählen nicht nur körperliche und sexuelle Übergriffe, sondern auch Beschimpfungen, Bevormundung, Demütigung, Einschüchterung, emotionale Manipulation, Verbote, Kontrolle oder das Überwachen von Sozialkontakten. Wer von Gewalt betroffen ist, erhält hier Hilfe:

Frauenhäuser:

AWO Frauenhaus Landshut
Postfach 1544 · 84003 Landshut
Tel. 0871 921044
frauenhaus@awo-landshut.de
www.frauenhaus-awo-landshut.de

Caritas Frauenhaus Landshut
Postfach 2512 · 84009 Landshut
Tel. 0871 274900
info@frauenhaus-landshut.de
www.frauenhaus-landshut.de

Frauenhaus Straubing
Verein „Haus für das Leben e.V."
Obere Bachstr. 12 · 94315 Straubing
Tel. 09421 99120
Tel. 09421 830486 (24 Stunden erreichbar)
www.haus-fuer-das-leben.de

Caritas Frauenhaus Deggendorf
Pferdemarkt 20 · 94469 Deggendorf
Tel. 0991 382020
asb@caritas-deggendorf.de
www.caritas-deggendorf.de

Polizeidienststellen:

Spezielle Beauftragte der Polizei für Frauen und Kinder klären über den Ablauf eines Strafverfahrens und über Opferrechte auf, erläutern polizeiliche Maßnahmen und Möglichkeiten, geben Verhaltenstipps zur Vorbeugung und weisen auf Beratungsstellen und Hilfeeinrichtungen hin.

Polizeiinspektion Dingolfing
Dr.-Josef-Hastreiter-Str. 19 · 84130 Dingolfing
Tel. 08731 31440

Polizeiinspektion Landau
Fleischgasse 16 · 94405 Landau a.d.Isar
Tel. 09951 98340

Polizeipräsidium Niederbayern
Beauftragte für Frauen und Kinder
Wittelsbacherhöhe 9-11 · 94315 Straubing
Tel. 09421 868-1333

Weitere Beratungsmöglichkeiten:

Landshuter Interventions- und Beratungsstelle bei häuslicher und sexualisierter Gewalt – LIS
Gestütstr. 4a · 84028 Landshut
Tel. 0871 4301148
info@info-lis.de
www.info-lis.de

Frauennotruf Straubing
Tel. 09421 830486

Frauennotruf Deggendorf – Beratungsstelle
Tel. 0991 382460



WICHTIGE INFOS VON A-Z

Anmeldung des Kindes

Die Anmeldung an der **Meldeadresse** geschieht automatisch.
Bei der **Krankenkasse** müssen die Eltern ihr Kind unter Vorlage einer **Geburtsurkunde** selbst anmelden.

Adoptionsvermittlung

Informationen zu **Fremd**- und **Stiefkinderadoption** bekommen Sie hier:

Kreisjugendamt Dingolfing-Landau
Obere Stadt 1 · 84130 Dingolfing
Tel. 08731 87-481
Tel. 08731 87-140
www.landkreis-dingolfing-landau.de



Arbeitslosengeld II (Hartz IV)

Hartz IV ist der umgangssprachliche Begriff für Arbeitslosengeld II. Diese Leistung der Bundesagentur für Arbeit dient der Sicherung des Lebensunterhaltes für erwerbsfähige und bedürftige Hilfesuchende, die ihren Lebensunterhalt nicht aus anderweitigem Einkommen und Vermögen sicherstellen können.

Jobcenter Dingolfing-Landau
Aitrachstr. 7 · 84130 Dingolfing
Tel. 08731 3747-83
Jobcenter-Dingolfing-Landau@jobcenter-ge.de
Außenstelle Landau:
Viehmarktstr. 3 · 84405 Landau a.d.Isar
Tel. 09951 9818-83

Beistandschaft

Die Beistandschaft ist ein **kostenloses Hilfsangebot** des Jugendamtes bei der Feststellung der **Vaterschaft** oder der Geltendmachung des **Kindesunterhalts**.

Hier bekommen nicht verheiratete Eltern auch Information zu Sorgerecht, Umgang und Namensgebung.

Kreisjugendamt Dingolfing-Landau
Obere Stadt 1 · 84130 Dingolfing
Tel. 08731 87-0
www.landkreis-dingolfing-landau.de

Bildung und Teilhabe

Leistungen des Bildungs- und Teilhabepakets bekommt, wer Kindergeld und Wohngeld, Kinderzuschlag oder Leistungen des Jobcenters bezieht.

Folgende Leistungen gibt es:

- **Schulbedarf** (Zuschuss)
- **Mittagessen** in Kindertagesstätten und Schulen (Zuschuss)
- Tagesausflüge und **Klassenfahrten** (komplette Kostenübernahme)
- **Teilhabe am kulturellen Leben** für Kinder z.B. Sportverein, Musikschule (Zuschuss bis 10 Euro pro Monat)

Weitere Infos und Antragstellung:

Landratsamt Dingolfing-Landau
Obere Stadt 1 · 84130 Dingolfing
Tel. 08731 87-0

Jobcenter
Aitrachstr. 7 · 84130 Dingolfing
Tel. 08731 3747-0

Elterngeld

Anspruch auf Elterngeld haben Mütter und Väter, die

- ihr Kind nach der Geburt **selbst betreuen** und **erziehen**,
- **nicht mehr als 30 Wochenstunden** arbeiten,
- mit dem Kind im **gemeinsamen Haushalt** leben und
- ihren gewöhnlichen **Aufenthalt in Deutschland** haben.

Es gibt die Wahlmöglichkeit zwischen dem **BasisElterngeld** und dem **ElterngeldPlus**. Unter bestimmten Voraussetzungen können zusätzliche **Partnerschaftsmonate** beantragt werden. BasisElterngeld gibt es max.12 Monate für einen Elternteil. Alleinerziehende erhalten grundsätzlich 14 Monate BasisElterngeld. Die Höhe des Elterngeldes berechnet sich aus dem Nettoeinkommen vor der Geburt. Der Mindestbetrag für BasisElterngeld beträgt 300 Euro (auch für Eltern, die vor der Geburt des Kindes nicht gearbeitet haben), höchstens aber 1800 Euro. Wenn Sie während des Elterngeldbezuges in Teilzeit arbeiten, haben Sie die Möglichkeit über das **ElterngeldPlus** eine Verdoppelung der Bezugszeit zu erreichen.

Nähere **Infos** und **Antragstellung:**

ZBFS Region Niederbayern
Friedhofstr. 7 · 84028 Landshut
Tel. 0871 829537
Poststelle.ndb@zbfs.bayern.de
www.zbfs.bayern.de

weitere Informationen:
Familienministerium: www.bmfsfj.de
www.elterngeld.bayern.de.

Elternzeit

Anspruch auf Elternzeit haben Mütter und Väter, die in einem **Arbeitsverhältnis** stehen. Direkt im Anschluss an die Mutterschutzfrist kann die Elternzeit beginnen. Diese muss jedoch **rechtzeitig beantragt** werden – **spätestens 7 Wochen vor Antritt** der Elternzeit. Eine schriftliche Vereinbarung mit dem Arbeitgeber über die Elternzeit ist sinnvoll.

In der Elternzeit besteht **Kündigungsschutz**. Die Elternzeit beträgt 3 Jahre und kann von beiden Elternteilen beansprucht werden. Ein Teil der Elternzeit kann über das 3. Lebensjahr des Kindes hinweg (bis zum 8. Lebensjahr) in Anspruch genommen werden. Die Elternzeit kann vorzeitig beendet bzw. verlängert werden, wenn der Arbeitgeber zustimmt.

Nähere Infos gibt es beim **Zentrum Bayern, Familie und Soziales**: www.zbfs.bayern.de

Freistellung von der Arbeit bei Erkrankung des Kindes

Eltern können wegen **Erkrankung** des Kindes bei **Lohnfortzahlung vorübergehend** zu Hause bleiben. Die genaue Anzahl der Tage ist im Tarifvertrag geregelt.

Darüber hinaus gibt es das sogenannte **Kinderkrankengeld**. Dies ist eine Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung, wenn ein Elternteil wegen der Erkrankung des Kindes nicht arbeiten kann (§ 45 SGB V).

Voraussetzungen dafür sind:

- Ein **ärztliches Attest** muss die **Notwendigkeit** der Pflege des Kindes bescheinigen.
- **Keine andere im Haushalt lebende Person** kann die Pflege des Kindes übernehmen.
- Das Kind hat das **12. Lebensjahr** noch nicht vollendet oder ist **behindert.**
- Für die Auszahlung des Geldes muss ein **Antrag** bei der **gesetzlichen Krankenkasse** gestellt werden.

Familienerholung

Die Familienerholung dient der Gesundheitsvorsorge **aller Familienmitglieder** und stärkt die **Familiengemeinschaft**. Der Freistaat Bayern bezuschusst Erholungsaufenthalte in gemeinnützigen Familienferienstätten unter **bestimmten Voraussetzungen**. Eine Übersicht ist ersichtlich unter: **www.urlaub-mit-der-familie.de**

Näheres dazu unter: **www. stmas.bayern.de** (Sozialfibel, Hilfen für Familien, Familienerholung)

Bayerisches Familiengeld

Bayerisches Familiengeld bekommen ab September 2018 alle Eltern von **ein- und zweijährigen Kindern**.

Für das erste und zweite Kind erhalten die Eltern 250 Euro monatlich, ab dem dritten Kind 300 Euro.

Das Familiengeld wird **unabhängig** vom **Einkommen** gezahlt und **unabhängig** davon, ob das Kind zuhause oder in einer KiTa betreut wird.

Der Bezugszeitraum beginnt mit dem 13. Lebensmonat und endet mit der Vollendung des 36. Lebensmonats.

Wer Elterngeld bezieht, erhält das bayerische Familiengeld automatisch. Es muss kein neuer Antrag gestellt werden.

Weitere Informationen bekommen Sie hier:

Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS)

Elterngeldstelle
Friedhofstr. 7 · 84028 Landshut
Tel. 0871 829-0 (8.00 - 13.00 Uhr)
Poststelle.ndb@zbfs.bayern.de

Geburtsurkunde

Die **Krankenhausverwaltung** meldet das neugeborene Kind innerhalb einer Woche beim **Standesamt** des Geburtsortes an.

Die Weiterleitung dieser Anmeldung an das Einwohnermeldeamt des Wohnortes der Eltern (oder Mutter) geschieht **automatisch**. Die Eltern können dann die Geburtsurkunde im Einwohnermeldeamt am Wohnort **(Rathaus)** abholen. **Drei** Exemplare sind **kostenlos**. Das Ausstellen weiterer Geburtsurkunden ist gebührenpflichtig.

Haushaltshilfe

Sie können eine Haushaltshilfe beantragen, wenn Sie:

- wegen Krankenhausbehandlung oder schwerer Krankheit,
- wegen akuter Verschlimmerung einer Krankheit (besonders nach einem Krankenhausaufenthalt),
- nach einer ambulanten OP oder
- Schwangerschaft und Entbindung

nicht in der Lage sind, den Haushalt eigenständig weiterzuführen.

Weitere Voraussetzung ist (außer bei Schwangerschaft), dass im Haushalt ein Kind lebt, das das 12. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist.

Der Anspruch auf Haushaltshilfe besteht nur, soweit eine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann.

Weitere Informationen erhalten Sie **bei Ihrer Krankenkasse.**

Kinderfreibetrag

Durch den Kinderfreibetrag wird die **Lohnsteuer nicht geringer**, Sie zahlen jedoch **weniger Solidaritätszuschlag**, **weniger Kirchensteuer** und der **Beitrag zur Pflegeversicherung verringert** sich. Der Kinderfreibetrag kann durch einen **Eintrag auf der Lohnsteuerkarte** entweder beim **Einwohnermeldeamt** der Heimatgemeinde oder beim **Finanzamt** geltend gemacht werden. Dazu ist die **Geburtsurkunde** des Kindes erforderlich und bei **nichtverheirateten** Eltern auch der **Nachweis** über die **Vaterschaftsanerkennung**.

Kindergeld

Grundsätzlich besteht für alle Kinder ab der Geburt bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres Anspruch auf **Kindergeld**. Auch darüber hinaus kann unter bestimmten Bedingungen das Kindergeld weiter bezahlt werden. Die **Höhe** des Kindergeldes beträgt:

- für das erste und zweite Kind: 194 Euro pro Monat
- für das dritte Kind: 200 Euro pro Monat
- für das vierte und jedes weitere Kind: 225 Euro pro Monat

Antragsformulare können Sie unter www.kindergeld.org herunterladen. Zusammen mit der Geburtsurkunde kann der fertige Antrag in jeder Bundesagentur für Arbeit abgegeben oder direkt an die **Familienkasse Regensburg** geschickt werden.

Familienkasse Regensburg
Galgenbergstr. 24 · 93053 Regensburg
Tel. 0800 4555530 (Service Center)
familienkasse-regensburg@arbeitsagentur.de



Kinderzuschlag

Der Kinderzuschlag ist eine **Aufstockung des Kindergelds** für geringverdienende Eltern.

Informationen und Antragsformulare finden Sie unter: www.kinderzuschlag.de

Kinderreisepass

Deutsche Kinder benötigen für den Grenzübertritt einen **eigenen Kinderreisepass**. Der Eintrag im Reisepass der Eltern ist nicht mehr möglich.

Der Kinderreisepass kann bei der **Gemeinde** beantragt werden. Er ist 6 Jahre gültig, längstens bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres und kostet 13 Euro. Bitte erkundigen Sie sich rechtzeitig vor Antritt einer Auslandsreise bei ihrem Passamt. Für **ausländische Eltern** gelten andere Regelungen. Bitte erkundigen Sie sich beim Ausländeramt oder Ihrer Botschaft.

Kindesunterhalt/ Unterhaltsvorschuss

Jedes Kind hat grundsätzlich Anspruch auf Unterhalt durch seine Eltern.

Leben die Eltern getrennt oder sind geschieden, hat der Elternteil, bei dem das Kind **nicht** lebt, Unterhalt für das Kind zu leisten. Über die **Höhe des Unterhalts** können sich die Mütter und Väter beim zuständigen **Jugendamt** Auskunft geben lassen.

Kinder, die keinen oder keinen regelmäßigen Unterhalt bekommen, können **Unterhaltsvorschuss** durch das Jugendamt erhalten. Dies trifft auch bei ungeklärter Vaterschaft zu.

Unter bestimmten Voraussetzungen besteht bis zum vollendeten 18. Lebensjahr ein Anspruch.

Mehr Informationen zum Unterhalt erhalten Sie beim Kreisjugendamt:

Kreisjugendamt Dingolfing-Landau
Obere Stadt 1 · 84130 Dingolfing · Tel. 08731 87-0
info@landkreis-dingolfing-landau.de
www.landkreis-dingolfing-landau.de

Kostenlose Infobroschüren…

Kostenlose Infobroschüren zu folgenden Themen erhalten Sie beim KoKi Familienbüro:

- Schwangerschaft
- Mutterschutz
- Vater werden
- Elterngeld
- U-Untersuchungen
- erstes Lebensjahr
- Steuertipps für Familien
- Unterhaltsvorschuss
- Alleinerziehende

Krankenversicherung

Sind Vater oder Mutter in einer **gesetzlichen Krankenkasse** pflichtversichert, so wird das Kind kostenfrei in die Familienversicherung aufgenommen. Dazu müssen ein Anmeldebogen bei der Krankenkasse **ausgefüllt** und eine **Geburtsurkunde** des Kindes vorgelegt werden.

Sind beide Elternteile **privat versichert**, so muss das Kind **kostenpflichtig privat versichert** werden. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“

Die Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“ unterstützt **werdende Mütter** in Not, **Alleinerziehende** in besonderen Notlagen und **kinderreiche Familien**. Voraussetzung ist, dass die Betroffenen unverschuldet in Not geraten sind und die **gesetzlichen Leistungen** zur Minderung der Notlage **nicht ausreichen**. Ein Antrag bei der Landesstiftung erfolgt **vor der Geburt des Kindes** und kann nur an einer **Schwangerenberatungsstelle** gestellt werden. Die Stiftungsleistungen sind freiwillige Leistungen. Ein Rechtsanspruch besteht nicht.

Kontaktdaten der Schwangerenberatungsstellen finden Sie auf Seite 15.

Mehrlingsgeburten

Bei Mehrlingsgeburten ab drei Kindern gewährt die Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“ eine **einmalige Beihilfe** in Höhe von 515 Euro pro Kind.

Nähere Informationen gibt es bei der Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“, Tel. 0921 605-1.

Die Antragstellung ist auch über die **Schwangerenberatungsstellen** möglich.

Mutterschaftsgeld

Das **Mutterschaftsgeld** kann frühestens sieben Wochen vor dem mutmaßlichen Geburtstermin bei der Krankenkasse beantragt werden. Die hierfür nötige **ärztliche Bescheinigung** wird frühestens eine Woche vor Beginn der Schutzfrist vom Frauenarzt ausgestellt.

Sind Sie **nicht** selbst Mitglied einer **gesetzlichen Krankenversicherung** (bei Familien- oder Privatversicherung), besteht die Möglichkeit, ein **einmaliges Mutterschaftsgeld** über das **Bundesversicherungsamt** zu beantragen.

Bundesversicherungsamt
Friedrich-Ebert-Allee 38 · 53113 Bonn
Tel. 0228 6191888
www.mutterschaftsgeld.de

Mutterschutz

Mütter in einem Arbeitsverhältnis genießen besonderen Schutz.

- **Kündigungsschutz** von **Beginn** der Schwangerschaft bis mindestens **4 Monate nach der Geburt**.
- Verlängerter Kündigungsschutz bis zum Ende der **Elternzeit**.
- **Arbeitsverbot** während der **Schutzfristen** (6 Wochen vor bis 8 Wochen nach der Entbindung).
- Bei **Früh- oder Mehrlingsgeburten** beträgt die Schutzfrist 12 Wochen nach der Geburt.
- **Beschäftigungsverbot** bei Akkord- und Fließbandarbeit, Umgang mit giftigen Stoffen, Heben und Tragen von Lasten.
- Verbot von Mehr-, Nacht-, Sonn- und Feiertagsarbeit.
- Vorgeschriebene Ruhezeiten und Freistellung für Untersuchungen und zum Stillen.

Der Mutterschutz gilt auch für alle teilzeit- und geringfügig beschäftigten Frauen. Die genauen Bestimmungen sind im Mutterschutzgesetz (MuSchG) geregelt. Bei individuellen Fragen erteilt das Gewerbeaufsichtsamt Auskunft.

Gewerbeaufsichtsamt Regierung von Niederbayern
Gestütstraße 10 · 84028 Landshut
Tel. 0871 808-01
poststelle@reg-nb.bayern.de

Sorgerecht

Bei **verheirateten** Eltern steht das Sorgerecht für das gemeinsame Kind **beiden Elternteilen** zu. Bei **nichtverheirateten** Eltern hat grundsätzlich die **Mutter** des Kindes das Sorgerecht inne. Wenn sich beide Eltern darüber einig sind, kann im Jugendamt eine gemeinsame Sorgeerklärung beurkundet werden.

Besteht keine Einigkeit der Eltern, können sowohl der Vater als auch die Mutter bei Gericht einen Antrag auf Übertragung der gemeinsamen Sorge auf beide Eltern stellen. Bei **minderjährigen Müttern** übernimmt automatisch das zuständige Jugendamt die Vormundschaft für das Baby und unterstützt die Mutter in ihrer Erziehungsaufgabe.

Kreisjugendamt Dingolfing-Landau
Obere Stadt 1 · 84130 Dingolfing · Tel. 08731 87-0 · www.landkreis-dingolfing-landau.de

Sozial geförderte Wohnungen

Familien und Alleinerziehende mit geringem Einkommen können sich für eine **Sozialwohnung** bewerben.

Die Anmeldung ist möglich bei:

Baugenossenschaft Dingolfing eG
Lederergasse 16 · 84130 Dingolfing
Tel. 08731 2226 · www.wohngut.com

Bauverein Landau a.d.Isar eG
Pfarrer-Huber-Str. 25 · 94405 Landau a.d.Isar
Tel. 09951 2391

GBW Management GmbH
Georg-Strobel-Straße 3 · 90489 Nürnberg
Freie Wohnungen der gbw-Gruppe sind über die Homepage abzurufen.
www.gbw-gruppe.de

Für die Zuweisung einer sozial geförderten Wohnung ist ein **Wohnberechtigungsschein** erforderlich, der im **Landratsamt** beantragt werden kann. Der Wohnberechtigungsschein ist **gebührenpflichtig** und gilt **ein Jahr** lang.

Wohngeldstelle, Wohnraumförderung, Wohnberechtigungsschein
Landratsamt Dingolfing-Landau
Obere Stadt 1 · 84130 Dingolfing
Tel. 08731 87-0

Steuerliche Vergünstigungen

Wichtige Komponenten des **Familienlastenausgleiches** bei der Einkommensbesteuerung sind beispielsweise:

· Kinderfreibetrag und Betreuungsfreibetrag
· Kinderbetreuungskosten
· Dienstleistungen im Privathaushalt
· Entlastung für Alleinerziehende
· Unterhaltsleistungen
· Beihilfen für Eheschließung und Geburt

Weitere Informationen finden Sie in den „Steuertipps für Familien". Diese Broschüre ist bestellbar unter www.verwaltung.bayern.de oder erhältlich im KoKi Familienbüro.

Vaterschaftsanerkennung

Nichtverheiratete Eltern Eltern können bereits **vor der Geburt des Kindes** die **Vaterschaft** beim Standesamt oder Jugendamt anerkennen lassen.

Beratung und weitere Informationen erhalten sie hier:

Kreisjugendamt Dingolfing-Landau
Obere Stadt 1 · 84130 Dingolfing
Tel. 08731 87-0
www.landkreis-dingolfing-landau.de

Wohngeld

Bei niedrigem Einkommen kann Wohngeld als staatlicher Mietzuschuss beantragt werden.

Eigentümer eines selbstgenutzten Eigenheimes können diesen als Lastenzuschuss erhalten.

Einkommensschwache Mieter oder Eigentümer einer Wohnung oder eines selbstgenutzten Eigenheimes erhalten unter bestimmten Voraussetzungen zur Begleichung ihrer Unterkunftskosten Wohngeld. Wohngeld kann beantragen, wer **keine** anderen Leistungen, wie z.B. Arbeitslosengeld II, Grundsicherung, Bafög, erhält.

Landratsamt Dingolfing-Landau
Wohngeldstelle
Obere Stadt 1 · 84130 Dingolfing
Tel. 08713 87-0 · info@landkreis-dingolfing-landau.de
www.landkreis-dingolfing.landau.de



ELTERNTREFFS



Elterntreffs

Monatliches Elternfrühstück in Landau, Pfarrheim St. Maria:

Informationen bei der WiEge unter Tel. 08731 74620 oder im KoKi-Familienbüro unter Tel. 08731 87521

Aktuell gibt es Gruppen in folgenden Orten im Landkreis:
Eltern-Kind-Gruppen der KEB (katholische Erwachsenenbildung)

Dingolfing, St. Josef
Failnbach
Frontenhausen
Gottfrieding
Griesbach
Großköllnbach
Haidlfing
Haunersdorf
Landau
Loiching
Mamming
Mengkofen
Marklkofen
Niederviehbach
Ottering
Pilsting
Reisbach
Ruhstorf
Steinberg
Teisbach
Wallersdorf
Wendelskirchen

Bitte fragen Sie bei der KEB
unter Tel. 08731 74620 nach dem Kontakt zur Gruppenleitung in Ihrer Nähe!

Eltern-Kind-Gruppen des Frauenbundes Landau:
Information bei Kordula Kinzel
Tel. 09951 6004302

GRUPPEN- UND KURSANGEBOTE



Babyschwimmen

Caprima Dingolfing
Tel. 08731 4614
Jeden Mittwoch um 11.00 Uhr, Donnerstag um 16.30 Uhr (außer in den Schulferien)

Eltern-Kind-Turnen

Bewegung und Turnen für Kleinkinder mit Eltern, Großeltern oder Geschwistern.

Turnverein Landau a.d.Isar
Tel. 09951 9465730

TV Dingolfing e. V.
Tel. 08731 2950

Viele weitere Sportvereine bieten ganzjährig Eltern-Kind-Turnen an. Bitte informieren Sie sich vor Ort.

Ernährung und Bewegung

Das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten veranstaltet regelmäßig **kostenfreie Kurse**, **Ausflüge** und **Workshops** für Eltern und Großeltern zu den Themen **gesundes Essen und Bewegung für Kinder**.

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
„Netzwerk Junge Eltern/Familien"
Anton-Kreiner-Str. 1 · 94405 Landau a.d.Isar
Tel. 09951 693-0
poststelle@aelf-ln.bayern.de

Die aktuellen Termine sind auf der Homepage veröffentlicht: www.aelf-ln.bayern.de

Erste Hilfe am Kind

Das Rote Kreuz bietet regelmäßig Kurse zum Thema **Erste Hilfe am Kind** an. Dort lernen Sie die richtige Versorgung von Blutungen und Knochenbrüchen bei Kindern, aber auch **lebensrettende Sofortmaßnahmen** bei Atem- und Kreislaufstörungen, Vergiftungen oder Unfällen aller Art.

Bayerisches Rotes Kreuz
Kreisverband Dingolfing-Landau
Verwaltung, Kursanmeldung unter:
Tel. 09951 8992

Geburtsvorbereitungskurse

Der Geburtsvorbereitungskurs wird ab der **24. Schwangerschaftswoche** empfohlen. **Gesetzliche Krankenkassen** übernehmen die **Kosten** für den Kurs, manchmal auch für teilnehmende Väter.

Kursangebote können Sie in Ihrer **Frauenarztpraxis** oder bei Ihrer **Hebamme** erfragen.

Kangatraining – Fitness und Tanz mit dem Baby

Patricia Berndt
Landau a.d.Isar · Tel. 0157 37301635

Allgemeine Infos finden Sie unter:
www.kangatraining.info

Musikgarten

Spielerische, **musikalische Frühförderung ab eineinhalb Jahren.**

Informationen und Anmeldung bei der **WiEge**
Tel. 08731 74628

SAFE® – Sichere Ausbildung für Eltern

SAFE®-Kurse sind ein Programm zur Förderung der sicheren Bindung zwischen Eltern und Kind. Das **SAFE®-Programm** begleitet Eltern in mehreren Tageskursen **schon ab Mitte der Schwangerschaft** bis zum Ende des 1. Lebensjahres.

Die Kurse richten sich an **beide Eltern**.

Anmeldung und weitere Information:

KoKi Familienbüro
Steinweg 31 · 84130 Dingolfing
Tel. 08731 87-0

Säuglingspflegekurse

Termine für Säuglingspflegekurse können Sie bei Ihrer Hebamme erfragen.

Stillgruppe im Klinikum Dingolfing

In dieser offenen Stillgruppe ist **jede Mutter mit ihrem Säugling** willkommen – auch **schon während der Schwangerschaft**. Begleitet von einer ausgebildeten Still- und Laktationsberaterin können die Mütter ihre Erfahrungen austauschen, Fragen stellen, Information, Hilfestellung und auch Rat bei eventuellen Stillproblemen bekommen.

Anmeldung:

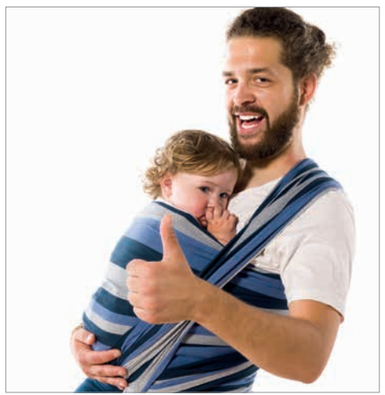
Isabell Krämer, Still- und Laktationsberaterin
Tel. 0160 96696593

Trageberatung

Trageberaterinnen vermitteln das theoretische Wissen über das **Tragen von Babys** und Kleinkindern und geben Anleitung dazu. Eltern können unterschiedliche **Bindeweisen mit dem Tragetuch** erlernen und verschiedene Tragehilfen testen.

Maria Lanzinger, Trageberaterin
Tel. 0160 96342083
info@tragetante-dingolfing.de

Melanie Kerscher, Trageberaterin
Tel. 0179 9199535
www.trageberatung-dingolfing.de



WiEge „wie Erziehung gelingt“ – Familienbildungsangebot der KEB

In **Kursen**, **Seminaren** und **Vorträgen** haben Eltern die Möglichkeit, sich Wissen und Kompetenzen zu Erziehungsthemen vom Säuglingsalter bis zur Pubertät anzueignen.

Fortlaufendes Kursangebot:

- **PEKiP® Kurse** – Bewegungs- und Spielanregungen für Babys (Dingolfing, Landau)
- **Yoga** in der Schwangerschaft (Dingolfing, Landau)
- **Rückbildungsgymnastik** (Dingolfing)
- **Bewegung und Achtsamkeit** (Dingolfing)
- **Babymassage** (Dingolfing, Landau)
- **Musikgarten** – Musikalische Frühförderung (Mamming, Marklkofen)
- **Bewegung, Spiel und Spaß** (Dingolfing, Mamming)
- **Raus in die Natur** – Waldspielgruppe (Parnkofen, Poxau)
- **Eltern-Kind-Gruppen** an vielen Orten im Landkreis Dingolfing-Landau

Genauere Informationen zum aktuellen Programm und den fortlaufenden Angeboten erhalten Sie bei:

KEB – Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Dingolfing-Landau e.V.
Pfarrplatz 12 · 84130 Dingolfing
Tel. 08731 74628
wiege@keb-dingolfing-landau.de
www.wiege-dingolfing-landau.de

Müttersprachkurse

Die Inhalte dieser **Deutschkurse für Mütter** behandeln die Themen Geburtsvorbereitung, Babypflege und Ernährung, Gesundheitsvorsorge, Kontakt mit dem Kindergarten. Babys dürfen mitgebracht werden.

KoKi Familienbüro
Steinweg 31 · 84130 Dingolfing
Tel. 08731 87-521
koki@landkreis-dingolfing-landau.de



KINDERBETREUUNG

Kindertagesstätten

Die Kindertagesstätten sind alphabetisch nach den Ortschaften aufgelistet.

Haus für Kinder St. Michael
Reichersdorfer Str. 17
94428 Aufhausen
Tel. 09956 1317
kita.aufhausen@bistum-passau.de

BMW Strolche Dingolfing e.V.
Nirschlstr. 4
84130 Dingolfing
Tel. 08731 76-23333
BMW_Strolche.W2@bmw.de

Kindertagesstätte St. Elisabeth
Elbogener Str. 6
84130 Dingolfing
Tel. 08731 72850
kindergartenst.elisabeth@t-online.de

Kindertagesstätte St. Johannes
Stadionstr. 5
84130 Dingolfing
Tel. 08731 2131
kindergartenst.johannes@t-online.de

Kindertagesstätte St. Josef
Wilhelm-Busch-Str. 31
84130 Dingolfing
Tel. 08731 7930
st.josef.dingolfing@t-online.de

Kindertagesstätte Villa Kunterbunt
Brahmsweg 1
84130 Dingolfing
Tel. 08731 71399
info@kindergarten-dingolfing.de

Waldkindergarten Dingolfing
Schermauer Str.
84130 Dingolfing
Tel. 08731 9048509
wkg.dingolfing@hb-learning.de

Kindertagesstätte St. Maria
Schulring 14
84164 Dornwang
Tel. 08731 323415
kita-dornwang@gmx.de

Kinderland Arche Noah
Rosenweg 21
94428 Eichendorf
Tel. 09952 909372
kita.eichendorf@bistum-passau.de

Kindertagesstätte St. Maria
Frauenbiburger Str. 22
84130 Frauenbiburg
Tel. 08731 2123
kigafrauenbiburg@t-online.de

Kindertagesstätte Storchennest
Eggergasse 10
84160 Frontenhausen
Tel. 08732 2327
kiga@markt-frontenhausen.de

Kindertagesstätte St. Stephan
Tulpenweg 3
84177 Gottfrieding
Tel. 08731 8221
kiga-gottfrieding@gmx.de

Kindertagesstätte St. Josef
Scharrerstr. 6
94431 Großköllnbach
Tel. 09953 1244
grosskoellnbach@kita.bistum-regensburg.de

Kindertagesstätte Sonnenschein
Kindergartenstr. 2
94522 Haidlfing
Tel. 09933 1267
kiga-sonnenschein@markt-wallersdorf.de

Kindertagesstätte Maria Ward
Stadtgraben 22
94405 Landau a.d.Isar
Tel. 09951 8360
kiga.mariaward@landau-isar.de

Montessori Haus für Kinder
Schneiderberg 10
94405 Landau a.d.Isar
Tel. 09951 590100
montessori-schule-landau@t-online.de

Kindertagesstätte Regenbogenland
Gärtnerstr. 42
94405 Landau a.d.Isar
Tel. 09951 8665
kiga.regenbogenland@landau-isar.de

**Spielraum –
Kinderhaus der Friedenskirche**
Bayerwaldring 34
94405 Landau a.d.Isar
Tel. 09951 7648
info@kinderhaus-spielraum.de

Kindertagesstätte St. Peter und Paul
Kirchplatz 4
84180 Loiching
Tel. 08731 40735
kindergarten@loiching.de

Kindertagesstätte St. Wolfgang
Prangstr. 5
94437 Mamming
Tel. 09955 350
kiga-mamming@kirche-bayern.de

Haus für Kinder Marklkofen
Schulweg 8
84163 Marklkofen
Tel. 08732 382
ks@marklkofen.de

Haus für Kinder Mengkofen
Am Schwebach 14
84152 Mengkofen
Tel. 08733 256
kindergarten.mengkofen@mengkofen.de

Haus für Familien
Am Bräugraben 2
84152 Mengkofen
Tel. 08733 1097
kita.st.marien@web.de

Kindertagesstätte St. Maria
Pfarrgarten 4
84164 Moosthenning
Tel. 08731 9085970
kita@moosthenning.de

Kindertagesstätte St. Martin
Fichtheimer Str.
94405 Niederhöcking
Tel. 09951 7718
kiga.sanktmartin@landau-isar.de

Haus für Kinder St. Georg
Jahnstr. 6
84183 Niederviehbach
Tel. 08702 919685
niederviehbach@kita.bistum-regensburg.de

Kindertagesstätte St. Maria
Don-Bosco-Str. 6
84164 Ottering
Tel. 08731 91847
kita-ottering@gmx.de

Kindertagesstätte Santa Maria
Maria-Gerhardinger-Weg 1-2
94431 Pilsting
Tel. 09953 567
info@kiga-pilsting.de

Kindertagesstätte St. Michael
Brunnleiten 6
94419 Reisbach
Tel. 08734 4314
kiga@st-michael-reisbach.de

Kindertagesstätte St. Wolfsindis
Landauer Str. 16
94419 Reisbach
Tel. 08734 939063
kiga@st-wolfsindis-reisbach.de

Kinderkrippe „Haus der kleinen Freunde“
Landauer Str. 16a
94419 Reisbach
Tel. 08734 9378389
sabine.roth@haus-der-kleinen-freunde.de

Haus der kleinen Füße
Jägerndorfer Str. 10a
94436 Simbach
Tel. 09954 9905790
kiga-simbach-landau@caritas-pa.de

Haus für Kinder Steinberg
Josef-Winter-Platz 3
84163 Steinberg
Tel. 08734 1491
ks@marklkofen.de

Kindertagesstätte St. Vitus
Schulstr. 17
84130 Teisbach
Tel. 08731 40210
teisbach@kita.bistum-regensburg.de

Kindertagesstätte St. Johannes
Kirchgasse 8
94522 Wallersdorf
Tel. 09933 8196
wallersdorf@kita.bistum-regensburg.de

Schulvorbereitende Einrichtungen (SVE)

Die SVE-Kindergärten sind **sonderpädagogische Einrichtungen für Kinder mit Entwicklungsverzögerungen**, Sprachauffälligkeiten oder Behinderungen. Diese Kinder werden hier ihren Fähigkeiten entsprechend gefördert und auf den Besuch einer Grund- oder Förderschule vorbereitet.

Schulvorbereitende Einrichtung (SVE) Dingolfing
Erlenstraße 2 · 84130 Dingolfing
Tel. 08731 3199275

Schulvorbereitende Einrichtung (SVE) Landau a.d.Isar
Siegfried-Kroiß-Weg 4 · 94405 Landau a.d.Isar
Tel. 09951 9835-60

Kindertagespflege

Die Kindertagespflege ist ein familiennahes **Betreuungsangebot** für **Kinder bis 14 Jahren**. Die Kinder werden von **Tagesmüttern /-vätern** betreut, die durch das Jugendamt qualifiziert und fachlich begleitet werden. Die Kostenbeiträge für die Eltern orientieren sich an den Kindergartengebühren im Landkreis.

Nähere Infos erhalten Sie beim Kreisjugendamt Dingolfing-Landau.

Landratsamt Dingolfing-Landau
Obere Stadt 1 · 84130 Dingolfing · Tel. 08731 87-430

Babysitter

Fachkräfte der Kommunalen Jugendarbeit bieten regelmäßig **Babysitterkurse** an und vermitteln die geschulten Babysitter an interessierte Eltern.

Kommunale Jugendarbeit
Tel. 08731 87-0 · koja@landkreis-dingolfing-landau.de

Wussten Sie, dass…

unter **bestimmten Voraussetzungen** eine **Übernahme** der **Gebühren** (Tagespflege, Krippe, Kindergarten, Hort) beantragt werden kann?

Auskünfte:

Landratsamt Dingolfing-Landau Kreisjugendamt
Obere Stadt 1 · 84130 Dingolfing · Tel. 08731 87-0



Arnstorfer Tafel - Lebensmittel

Die Tafel verteilt aus dem Einzelhandel gespendete, **qualitativ einwandfreie** Lebensmittel an Bürger in Not. Hier werden **kostenlose Lebensmittel** ausgegeben:

Stadt Landau
Auenstr. 13 · 94405 Landau a.d.Isar
jeden Freitag 13.30 Uhr

Markt Pilsting, „Grünes Haus“
Marktplatz 25 · 94431 Pilsting
jeden Freitag 12.30 Uhr

Stadt Dingolfing, Stadtteilzentrum Nord
St.-Josef-Platz 4 · 84130 Dingolfing
jeden Freitag 13.30 Uhr

Bitte bringen Sie Ihren ALG-II-Bescheid mit!

Möbel

Gebrauchtmöbelbörse Hötzendorf
Landauer Str. 65
94419 Reisbach
Tel. 08734 4052
Mo bis Fr 9.00 - 17.00 Uhr

Kinderbekleidung und Babyausstattung

Second Hand

Kunterbunt
Geigendorfer Andrea
Dingolfinger Str. 14 · 84160 Frontenhausen
Tel. 08732 6453 · Di, Do, Fr 9.00 - 12.00 Uhr
und 14.00 - 17.00 Uhr

Robin Hood Laden
Marienplatz 5a · 84160 Frontenhausen
Di 9.00 - 11.00 Uhr
Do 9.00 - 11.00 Uhr, 15.00 - 17.00 Uhr
(während der Schulferien geschlossen)

Kinderschutzbund Landau a.d.Isar e.V.
„Sterntalerhaus“ · Ludwigstr. 19
94405 Landau a.d.Isar
Tel. 09951 6049191 · Do 13.30 - 16.00 Uhr

LanZe Secondhand-Laden
Oberer Stadtplatz 7 · 94405 Landau a.d.Isar
Tel. 09951 601863 · Mo bis Do 9.00 - 12.00
Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr, Fr 9.00 - 12.00 Uhr

Rot-Kreuz-Laden
Thalhamer Str. 1 · 94405 Landau a.d.Isar
Tel. 09951 8992 · Mo bis Fr 8.00 - 17.00 Uhr

Caritas Kleiderkammer
Dingolfing
Griesgasse 19 · 84130 Dingolfing
Tel. 08731 3160-0
Di 9.00 - 10.30 Uhr und jeden 1. Dienstag im
Monat von 14.30 - 15.30 Uhr

Gebrauchtwaren, Kleidung, Hausrat, Spielzeug

Caritas Flohmarkt
Griesgasse 19 · 84130 Dingolfing
Tel. 08731 3160-0
Do 8.00 - 12.00 Uhr

Kaufhaus wahrenWERT Landau
Straubinger Str. 58 · 94405 Landau a.d.Isar
Tel. 0995 16009930
Mo bis Do 8.00 - 16.30 Uhr

Kaufhaus wahrenWERT Unterhollerau
Poststraße 3 · 84164 Moosthenning
Tel. 08731 309959-0
Mo bis Fr 8.30 - 17.00 Uhr

WICHTIGE INORMATIONEN

Nützliche Links

www.elternimnetz.de
www.familienhandbuch.de
www.kindergesundheit-info.de
www.bzga.de
www.familien-wegweiser.de
www.schwanger-in-bayern.de
www.elternbriefe.bayern.de

Alleinerziehende
www.vamv-bayern.de
Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV)

Krise rund um die Geburt
www.schatten-und-licht.de

Wenn ein Kind zu früh oder nicht gesund ins Leben startet
www.kindergesundheit-info.de
www.familienratgeber.de
www.lebenshilfe.de
www.bvkm.de
Bundesverband für körper- und mehrfach-behinderte Menschen e.V.
www.fruehgeborene.de
Bundesverband „Das frühgeborene Kind“ e.V.

Unfallverhütung

Bis Kinder eigenes Gefahrenbewusstsein entwickeln, sind die Eltern in der Verantwortung, Unfälle zu vermeiden.

Vorbeugende Maßnahmen zur Unfallverhütung sind Bestandteile des **Erste-Hilfe-Kurses,** der vom Roten Kreuz angeboten wird.

Informationen und Kursanmeldung:

Bayerisches Rotes Kreuz
Kreisverband Dingolfing-Landau
Tel. 09951 8992
www.kvdingolfing.brk.de

Beim **KoKi Familienbüro** erhalten Sie außerdem die **kostenlose Broschüre „Kinder schützen – Unfälle verhüten“**, in der viele weitere praktische Tipps enthalten sind.

Notrufnummern

Hilfe bei Notfällen:
Rettungsdienst / Notarzt 112
Feuerwehr 112
Polizei 110
Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116117
Apotheken-Notdienst-Hotline 0800 0022833
Giftnotzentrale München 089 19240
Kinderkrankenhaus St. Marien Landshut
0871 852-0

Kinderkrankenhaus DONAUISAR Klinikum
Deggendorf 0991 380-0

Notruf für Frauen:
Frauennotruf Landshut (Lis) 0871 4301148
Frauennotruf Straubing 09421 830486
Frauennotruf Deggendorf 0991 382460
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“
0800 0116016
Hilfetelefon „Schwangere in Not“
0800 4040020

Nummer gegen Kummer e.V.:
Elterntelefon 0800 1110550
Telefonseelsorge 0800 1110111

Hinweis für Aktualität

Dieser Familienwegweiser will Informationen und Anregungen geben. Er erhebt jedoch keinerlei Anspruch auf Vollständigkeit. Für die Richtigkeit der Angaben sowie für die Leistung der einzelnen Angebote kann leider keine Gewähr übernommen werden.

Institutionen, Gruppen und Einzelpersonen, die noch nicht erfasst sind, sind herzlich eingeladen, sich bei der KoKi zu melden, um in der nächsten Auflage berücksichtigt zu werden.

Um den Familienwegweiser möglichst aktuell zu halten, sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen. Teilen Sie uns bitte Änderungen von Adressen, Telefonnummern oder Ergänzungsvorschläge mit.

KoKi FAMILIENBÜRO
KoKi Netzwerk frühe Kindheit www.sozialministerium.bayern.de
Bundesstiftung Frühe Hilfen
Gefördert vom: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend